

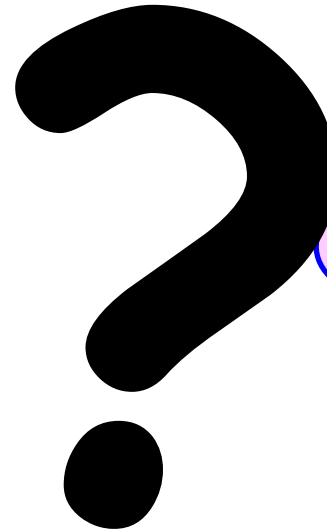
# 99 Möglichkeiten, ...

Grundlage: „Kreuzungen“



© Wolfgang Knapp  
für Project Wogama Ltd.  
www.  
Project-wogama-ltd.de

**Gleich und  
Gleich gesellt  
sich gern!**



**Unterschiede  
ziehen sich  
an!**

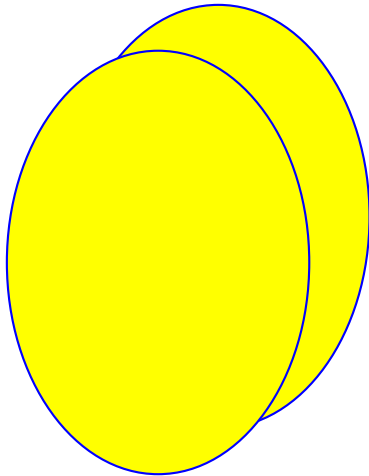
# 99 Möglichkeiten, ...

Grundlage: „Kreuzungen“



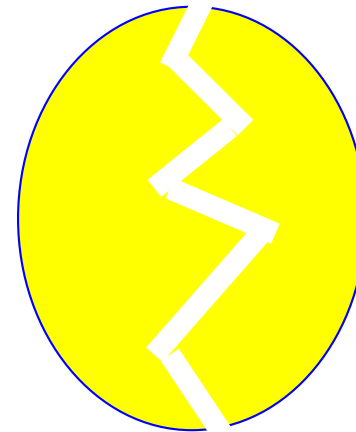
© Wolfgang Knapp  
für Proyect Wogama Ltd.  
www.  
Proyect-wogama-ltd.de

**Gleich und Gleich gesellt sich gern!**



**Deckungsgleichheit als Prinzip  
„Gemeinsam sind wir stark!“**

**Unterschiede ziehen sich an!**



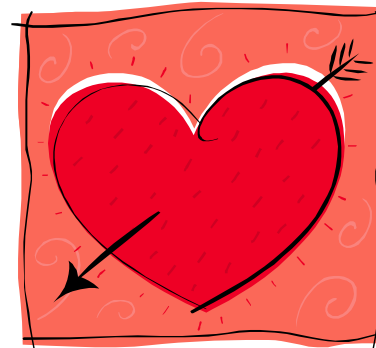
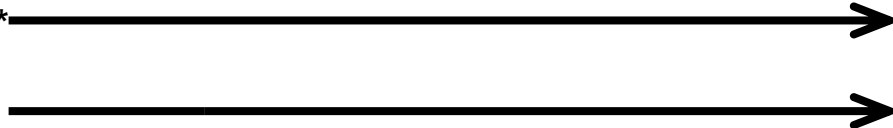
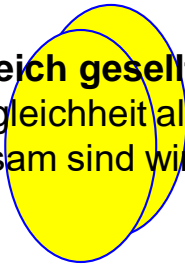
**Ergänzung als Prinzip  
„Wir ergänzen uns optimal!“**

# 99 Möglichkeiten, ...

Grundlage: „Kreuzungen“

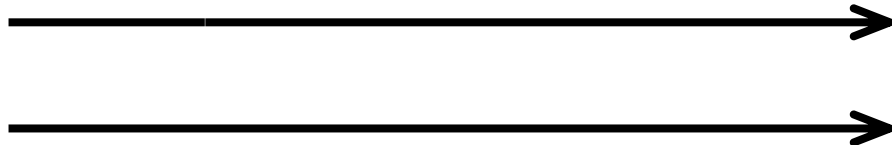
**Gleich und Gleich gesellt sich gern!\***

Deckungsgleichheit als Prinzip  
„Gemeinsam sind wir stark!“



**Unterschiede ziehen sich an!\***

Ergänzung als Prinzip  
„Wir ergänzen uns optimal!“



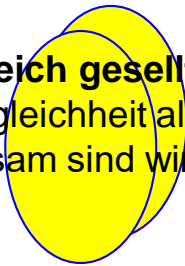
\* Einschränkung: Würde ein Paar ausschließlich nach einem Prinzip leben, wäre dies wohl recht zwanghaft – Mischformen sind üblich, häufig mit einem Übergewicht zum einen oder zum anderen Prinzip (teilweise auch je nach Lebensbereich / Thema).

# 99 Möglichkeiten, ...

Grundlage: „Kreuzungen“

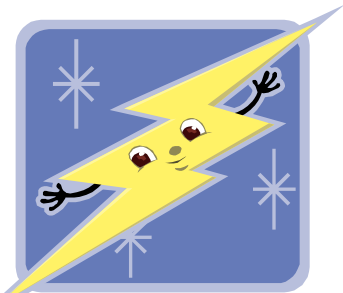
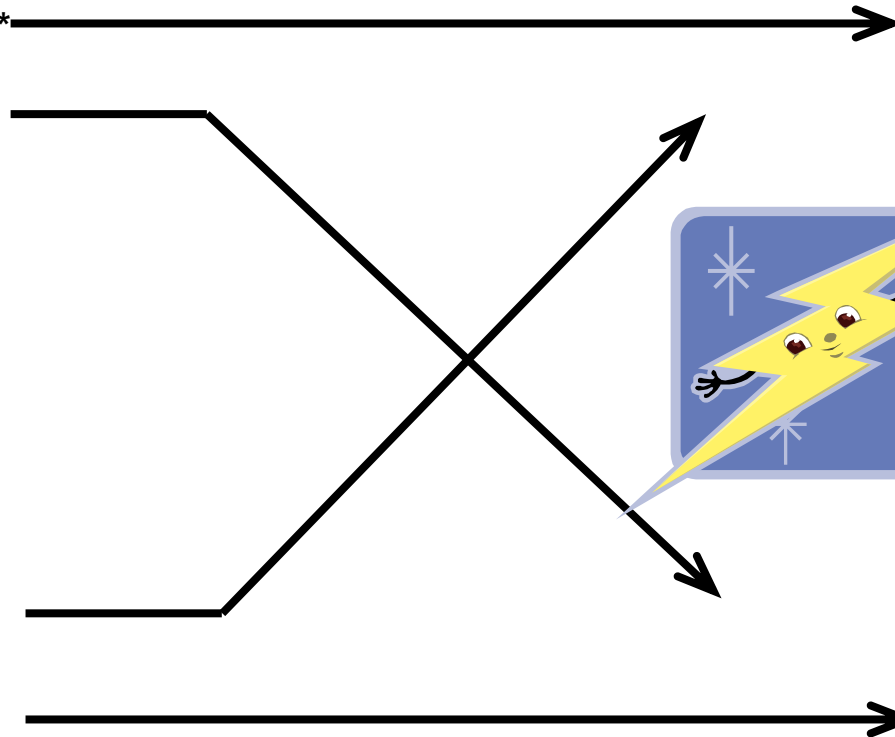
**Gleich und Gleich gesellt sich gern!\***

Deckungsgleichheit als Prinzip  
„Gemeinsam sind wir stark!“



**Unterschiede ziehen sich an!\***

Ergänzung als Prinzip  
„Wir ergänzen uns optimal!“

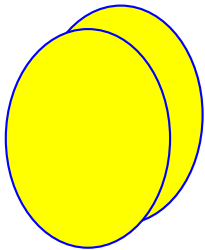


# 99 Möglichkeiten, ...

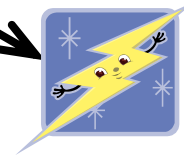
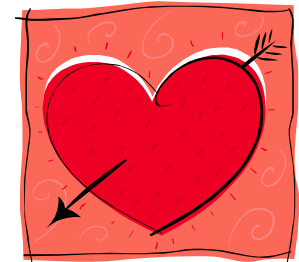
Grundlage: „Kreuzungen“

## Gleich und Gleich gesellt sich gern!

Deckungsgleichheit als Prinzip  
„Gemeinsam sind wir stark!“



Entweder sie werden glücklich zusammen oder sterben vor Langeweile



Der eine entdeckt am anderen ...

„Du enttäuschst mich – du zerstörst unser gemeinsames Prinzip!“ (Aggression)

„Wenn es (schon jetzt) so anfängt – was verbirgt sich dann erst noch dahinter?“ (Misstrauen)

„Also darum hat deine Mutter mir schon damals gesagt ... - du warst noch nie anders!“ (Enttäuschung)

... Neuland und wahre Abgründe

... punktuell Neues und vermutet Abgründe dahinter

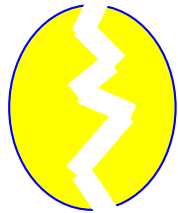
... und erkennt die Tragweite der Zusammenhänge

# 99 Möglichkeiten, ...

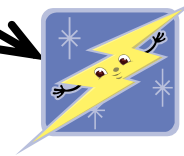
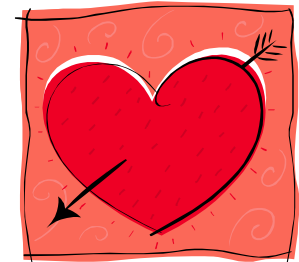
Grundlage: „Kreuzungen“

## Unterschiede ziehen sich an!

Ergänzung als Prinzip  
„Wir ergänzen uns optimal!“



Entweder sie werden glücklich zusammen oder nutzen einander aus



Der eine entdeckt am anderen ...

„Du enttäuschst mich – du zerstörst unser gemeinsames Prinzip!“ (Aggression)

„Wenn es (schon jetzt) so anfängt – was verbirgt sich dann erst noch dahinter?“ (Misstrauen)

„Also darum hat deine Mutter mir schon damals gesagt ... - du warst noch nie anders!“ (Enttäuschung)

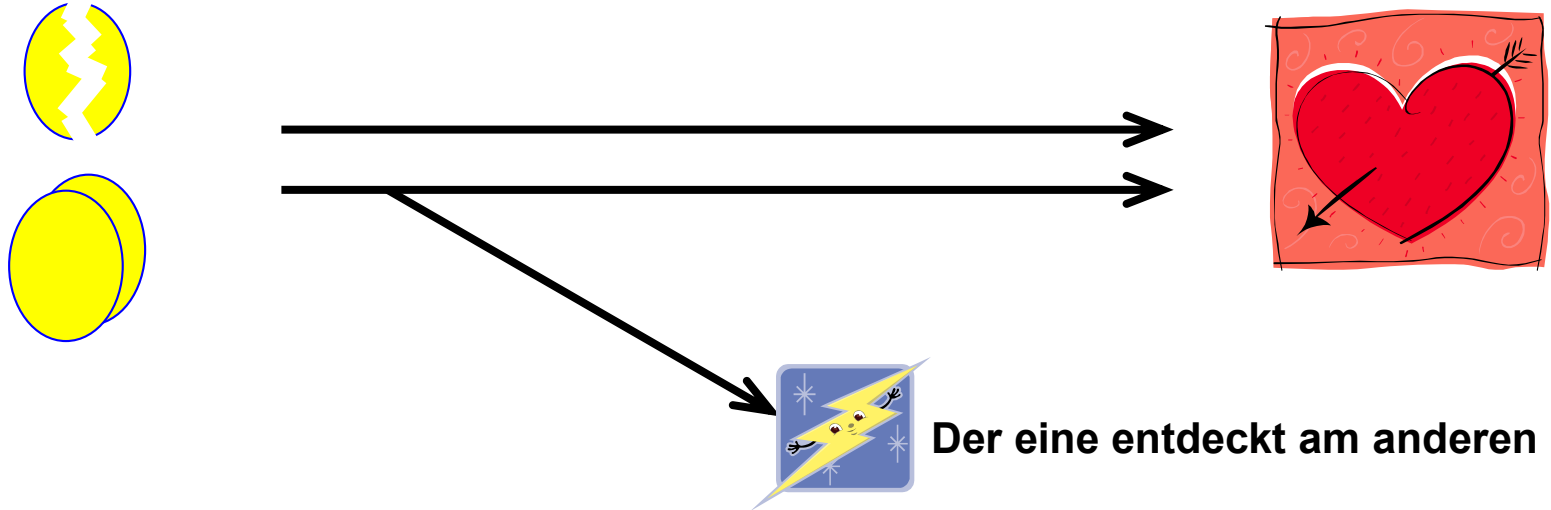
... Neuland und wahre Abgründe

... punktuell Neues und vermutet Abgründe dahinter

... und erkennt die Tragweite der Zusammenhänge

# 99 Möglichkeiten, ...

Grundlage: „Kreuzungen“



„Du enttäuschst mich – du zerstörst unser gemeinsames Prinzip!“ (Aggression)

„Wenn es (schon jetzt) so anfängt – was verbirgt sich dann erst noch dahinter?“ (Misstrauen)

„Also darum hat deine Mutter mir schon damals gesagt ... - du warst noch nie anders!“ (Enttäuschung)

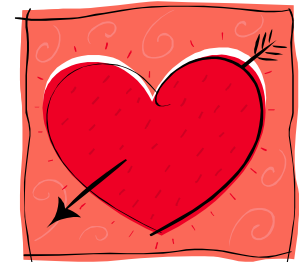
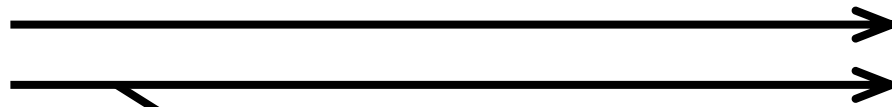
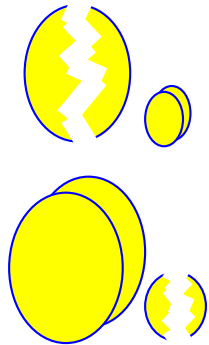
... Neuland und wahre Abgründe

... punktuell Neues und vermutet Abgründe dahinter

... und erkennt die Tragweite der Zusammenhänge

# 99 Möglichkeiten, ...

Grundlage: „Kreuzungen“



Das Schöne daran: Weil kein Paar in „Reinkultur“ vorkommt, finden sich immer Punkte am andern, die als Anlass dienen können.



Der eine entdeckt am anderen ...

„Du enttäuschst mich – du zerstörst unser gemeinsames Prinzip!“ (Aggression)

„Wenn es (schon jetzt) so anfängt – was verbirgt sich dann erst noch dahinter?“ (Misstrauen)

„Also darum hat deine Mutter mir schon damals gesagt ... - du warst noch nie anders!“ (Enttäuschung)

... Neuland und wahre Abgründe

... punktuell Neues und vermutet Abgründe dahinter

... und erkennt die Tragweite der Zusammenhänge



# 99 Möglichkeiten, ...

## Lösungen finden

Das Problem: Ich mag sorgfältig ausgetrichene, von unten nach oben eingerollte Zahnpastatuben - meine Frau quetscht sie formlos aus.\* \*Meine Partnerin legt Wert auf die Feststellung, dass es sich um ein fiktives Beispiel handelt.

### Möglichkeiten, mit Problemen, die ich erlebe, umzugehen

a

ich tue nichts  
(Grundidee jedes Menschen)

### Beispiel:

Mich stört es nicht so sehr, als dass es zu einem Konflikt würde,

### Anmerkungen

Wenn es mich doch nachhaltig stört, ist es Konfliktvermeidungsstrategie: der Konflikt neigt zum "Explodieren"

b

ich ändere mich  
(Grundidee der Psychotherapie)

Ich lerne den Genuss schätzen, eine Zahnpastatube hemmungslos zu quetschen, bis oben ein Strang herausmatscht

Entweder gelingt es mir, die Sicht des anderen zu verstehen, oder b bleibt als letztes, wenn c und d fehlschlagen

c

ich ändere die Umwelt  
(Grundidee der Sozialarbeit)

Jede/r bekommt eine eigene Tube, die er behandeln darf, wie er/sie will

Jeder ist damit Gewinner, es gibt keinen Verlierer des Konfliktes

d

ich "ändere" den anderen  
(Grundidee der Pädagogik)

Ich versuche, bei meiner Frau Verständnis für meine Gefühle angesichts formlos zerquetschter Zahnpastatuben zu wecken

Der schwierigste Lösungsansatz - und üblicherweise Konfliktzündstoff!